



Fiche formation

Les situations de crise psychique : repères théoriques, relationnels et émotionnels

Nouveauté 2027

INFOS PRATIQUES & DÉLAI D'ACCÈS

Durée : 2 jours

Lieu : Salle Ifocap
6 rue Catherine de la Rochefoucauld
75 009 Paris

INTRA ou INTER REGION : sur demande

Dates : 27 et 28 janvier 2027

Tarif : Adhérent : 330 euros TTC *
Non adhérent : 420 euros TTC *

* par jour et par personne



EFFECTIF
8-12 pers.



NIVEAU
autre formation
professionnelle
continue



MODALITÉS
présentiel

PUBLIC(S) VISÉ(S)

Tout professionnel de la PJM en
relation directe avec les personnes
protégées.

PRÉREQUIS

Avoir bénéficié de la formation «
Comprendre les modes d'expression
des troubles psychiques ».

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation ouverte aux adhérents et
aux non-adhérents
Autre date sur demande



CONTENU ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Jour 1 : Co-construire une relation de confiance : posture et techniques communicationnelles

- Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
- Exploration des représentations et des connaissances relatives à la notion de « crise psychique ».
- Les situations de crise : apports théoriques et expérimentiels relatifs aux déterminants personnels, interpersonnels et situationnels.
- La dynamique évolutive d'une décompensation psychique : les signes avant-coureurs, la crise, la période de récupération.
- Les risques de passage à l'acte (auto/ hétéro-agressivité) dans les situations de crise psychique: les facteurs de prévention et de régulation.

Jour 2 : Tenir compte des difficultés et des besoins des personnes : mises en situation

- Stratégies de désamorçage de situations à risque de violence : repères communicationnels et relationnels.
- Les ressources nécessaires aux modalités d'intervention auprès des personnes en situation de crise.
- La conduite à tenir dans les situations d'urgence : protéger la personne et se protéger soi-même.
- Tenir compte de son vécu émotionnel, de ses ressources et de ses limites en tant que professionnel de la protection judiciaire.
- Conclusion et évaluation à chaud de la formation.

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation ouverte aux adhérents et aux non-adhérents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux comprendre le vécu des personnes en situation de détresse psychique et émotionnelle.
- Définir les déterminants d'une situation de crise psychique.
- Reconnaître l'expression de la crise psychique et se questionner sur les signes avant-coureurs.
- Savoir répondre aux besoins des personnes en situation de crise (adressage), notamment dans l'urgence.
- Disposer de repères communicationnels et relationnels permettant de prévenir et de réguler l'expression de la détresse psychique.
- Disposer de ressources permettant d'être attentif à son propre vécu émotionnel en tant que professionnel de la protection judiciaire.

concerné-e par les troubles psychiques et bénéficiant d'une mesure de protection

- Croisement des savoirs expérimentiels, professionnels et académiques.
- Brainstormings, exposés interactifs, mises en situation.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

QCM de positionnement en amont de la formation et QCM d'évaluation des acquis en aval de la formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Évaluation individuelle de la satisfaction.
Attestation de présence (sur demande).

SUIVI DE L'EXÉCUTION

Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur par demi-journée.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Binôme de formateurs-ices en pair-aidance composé d'un-e professionnel-le de santé mentale et d'un-e professionnel-le



En savoir plus :
formation@fnat.fr / 01 42 81 46 11

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 72753 75 auprès du Préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.