

LES RENCONTRES SENIORS

MARDI 18/02/2025
AU CAPITOLE
10H00 À 16H30



ILS SONT PRÉSENTS

MUTUELLE JUST

(Présentation de la mutuelle)

PULSY / ARS

(Présentation : "Mon Espace Santé")

CMPS

(Centre Marnais de Promotion de la Santé)

AAPS

(Dépistage maladies oculaires liées à l'âge)

FRANCE REINS

(Dépistage pathologies rénales)

LIONS CLUB ET SDIS 51

(Boîte "SOS")

MÉDIATHÈQUES

(de la ville de Châlons)

LE MARS

(Aide aux victimes)

UDAF

(Union Départementale des Associations Familiales de la Marne)

CARSAT

(Caisses d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail)

AGIRC- ARCCO

(Retraite complémentaire)

KEOLIS / SITAC

(Offre mobilité)

AMICALES DE QUARTIER

ASSOCIATION SECONDE MI-TEMPS

GIE APTITUDE

(Evaluation pour plan d'aide)

UFC QUE CHOISIR

ASSOCIATION JAMALV

OUVERT À TOUS !

PROGRAMME

01

CONFÉRENCES :

CYCLE 1 : 10H00

CYCLE 2 : 11H00

CYCLE 3 : 14H30

CYCLE 4 : 15H30

Directives anticipées, personne de confiance : comment s'assurer du respect de ses volontés?

Mesures de protection : quand, comment, quelle solution?

Contrat de prévoyance et de dépendance : comment s'y retrouver et faire le bon choix?

(Cycle 1 et 2) Bouger plus pour rester en forme : plus facile à dire qu'à faire?

(Cycle 3 et 4) Arnaques : comment les déceler et les déjouer?

02

ATELIERS :

CYCLE 1 : 10H00

CYCLE 2 : 11H00

CYCLE 3 : 14H30

CYCLE 4 : 15H30

Ateliers d'initiation à la sophrologie, à la réflexologie et à la relaxation guidée.

02

STANDS :

TOUTE LA JOURNÉE

Différents stands mis en place par le CCAS et ses partenaires .

Venez chercher votre boîte "Lions SOS" :

"Une boîte dans votre frigo pour vous sauver la vie."

02

DÉPISTAGES :

TOUTE LA JOURNÉE

Dépistage des maladies oculaires liées à l'âge et des pathologies rénales.

